



#DOCENTE ESTAMOS CONTIGO



Estimadas y estimados docentes,

Esperando que su salud esté óptima al igual que las de sus familias, queremos ante todo, agradecer su labor como docentes y reconocemos el importante rol que tienen para nuestra sociedad.

En todos los establecimientos educacionales del país, las clases ya han comenzado, en algunos casos de forma digital en otros presencial e incluso en formato mixto. A pesar de que lo digital ya no es nuevo, a veces nos pueden surgir muchos problemas a la hora de utilizarlos, y puede ser muy frustrante.

Hoy en día existen muchas herramientas para la docencia virtual, por este motivo, les traemos algunos consejos sobre estas plataformas digitales.



Cómo usar Google MEET

1

Lo primero que debemos hacer es dirigirnos a Google Meet.



2

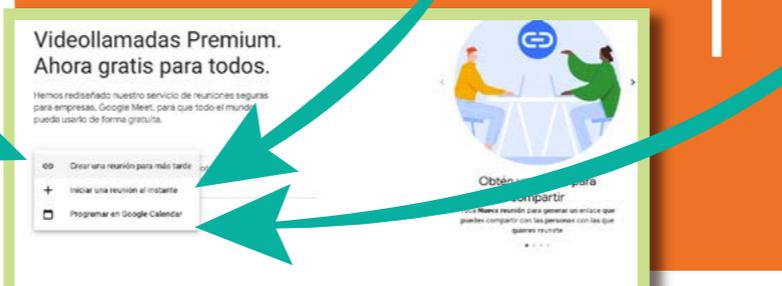
Veremos una pestaña de color azul/verde que dice "Nueva reunión", haremos click y nos aparecerán 3 opciones:



a "Crear una reunión para más tarde": Copia el enlace de la reunión y compártelo con los participantes. Para iniciar la reunión directamente con este enlace, pégalo en un navegador o introdúcelo en el campo "Introduce un código o enlace" y haz clic en Unirme.



b "Iniciar una reunión al instante": Te aparecerá una ventana que dirá "La reunión está lista". En esta pestaña podremos copiar el link del enlace y agregar a las personas que necesitamos en la reunión, a través de su correo.



c "Programar en Google Calendar": Se te dirigirá a la página de Google Calendar, donde tendrás que seguir los próximos pasos.



- a.** Crea un evento en Calendar
- b.** Click en "Añade Invitados" y escribe los nombres y correos de las personas que tienen que estar en la reunión
- c.** Click en "Guardar"
- d.** Click en "Enviar"



Cómo crear una reunión en Google Meet
CÓMO SOLUCIONAR PROBLEMA de GOOGLE MEET con MICRÓFONO, AUDIO y WEBCAM / CÁMARA WEB



Consejos para tu salud mental

Siempre va a ser importante cuidarnos.

Por ello te dejamos algunos consejos que puedes seguir para cuidar de tu salud mental.

- **Ten actividades de ocio:**

Lee, haz ejercicio o cocina. Lo que a ti te haga feliz.

- **Planifica tu día:**

Aparte de las clases, ten horarios definidos, esto te ayudará a mantener un ritmo.

- **No uses pantallas**

Evita usar el celular, televisión o tablets, te cansará la vista y puede llegar a dolerte la cabeza.

En caso de que necesites apoyo psicológico para tu bienestar emocional, te dejamos el contacto de:

MOTIVO

Orientación psicológica para niños, niñas, adolescente y jóvenes.

Orientación psicológica y legal para el tercero protector en casos de Abuso Sexual Infantil.

Derechos Sexuales y Reproductivos.

Difundir, promover y proteger los derechos de los niños, niñas y adolescentes.

Denuncias y orientación para mujeres víctimas de violencia.

Autolesiones, ideación suicida y suicidio.

Denuncias.

CONTACTO

Línea Libre

1515 / App Línea Libre

Fundación Para La Confianza

+56 9 6227 2718

Miles

+56 2 2735 7539

Defensoría de la niñez

+56 2 2497 9600

Sernameg

1455

Fund. José Ignacio **contacto@fundacionjoseignacio.org**

PDI

134

